

# Der Regierende Bürgermeister von Berlin

Der Staatssekretär – Wissenschaft und Forschung



An die  
Bürgerinnen und Bürger des Landes Berlin

## Die NAKO Gesundheitsstudie geht in die zweite Runde – warum Sie auch dieses Mal dabei sein sollten

Liebe Berlinerin, lieber Berliner!

Von 2014 bis 2018 haben insgesamt 30.000 Menschen aus Berlin und Brandenburg an der NAKO Gesundheitsstudie teilgenommen. Die NAKO ist eine vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und den beteiligten Ländern geförderte Bevölkerungsstudie, welche die komplexen Zusammenhänge bei der Entstehung von den sogenannten Volkskrankheiten wie zum Beispiel Herz-Kreislaufkrankungen, Zuckerkrankheit oder Krebs untersucht. Zentrale Fragen der Untersuchung sind dabei: Welche Risikofaktoren gibt es? Was kann uns schützen? Welchen Einfluss haben Umwelt, Arbeitsumfeld und soziale Kontakte auf unsere Gesundheit? Diese und weitere Fragestellungen können jedoch nur durch eine langfristige Beobachtung des Gesundheitszustandes aller Teilnehmenden und die Erfassung möglicher gesundheitlicher Veränderungen zuverlässig beantwortet werden.

Sie erhalten deshalb heute erneut eine Einladung. Die NAKO Gesundheitsstudie geht ab jetzt in die nächste Runde. Die persönliche Bereitschaft einer jeden Teilnehmerin und eines jeden Teilnehmers ist für den langfristigen Erfolg der Studie ausschlaggebend, denn eine hohe Teilnehmerate sichert die Aussagekraft der Ergebnisse. Ich bitte Sie deshalb, auch an der Folgeuntersuchung der NAKO teilzunehmen.

Neue Erkenntnisse zu sammeln ist das Ziel der NAKO – denn sie sind die Grundlage für die Entwicklung von geeigneten Präventionsmaßnahmen und neuen Therapieformen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.nako.de](http://www.nako.de) oder <https://berlin-mitte.nako.de>

Mit freundlichen Grüßen

Steffen Krach

#### Verkehrsverbindungen:

U- und S-Bahn Warschauer Straße  
Tram M 10  
Bus 248, 347

#### Sprechzeiten

nach Vereinbarung

#### Bankverbindungen

	KontoNr	BLZ
Postbank Berlin	58100	10010010
Landesbank Berlin	0990007600	10050000
Bundesbank Filiale Berlin	10001520	10000000

#### Landeshauptkasse Berlin

IBAN
DE47100100100000058100
DE25100500000990007600
DE53100000000010001520

BIC
PBNKDEFF100
BELADEBEXX
MARKDEF1100